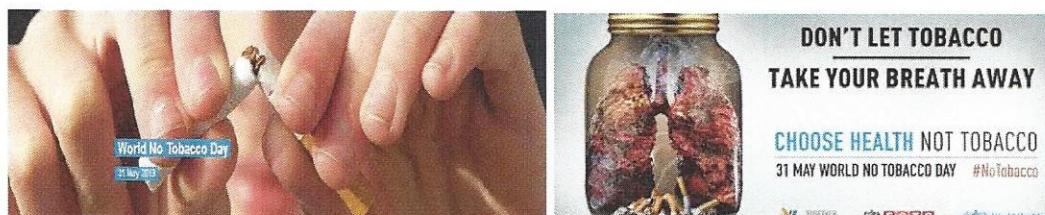




OZ.481.10.2019.3.39

Płońsk, dn. 29 maja 2019r

PANI STAROSTA  
POWIATU PŁOŃSKIEGO  
PAN BURMISTRZ  
MIASTA PŁOŃSKA , MIASTA RACIĄŻA  
PANI/ WÓJT GMINY  
CZERWIŃSK, BABOSZEWO, DZIERŻĄŻNIA,  
JONIEC, NARUSZEWO, NOWE MIASTO,  
PŁOŃSK, RACIĄŻ, SOCHOCIN, ZAŁUSKI



## Światowy Dzień Bez Tytoniu 2019 „Tytoń i zdrowie płuc

Corocznie, począwszy od 1988 roku – 31 maja – obchodzony jest **Światowy Dzień bez Tytoniu**. W tegorocznej edycji zwracając szczególną uwagę **na zdrowie płuc i od tytoniowe choroby układu oddechowego**.

Realizowana akcja jest częścią programu Europy wolnej od dymu tytoniowego, która została przyjęta na Konferencji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).

Podstawowym celem podejmowanych działań jest zwrócenie uwagi na aspekty zdrowotne, społeczne, ekonomiczne palenia tytoniu.

**Dzień ten ma również zachęcić do 24-godzinnego okresu abstynencji od wszystkich form konsumpcji tytoniu na całym świecie.**

Światowy Dzień bez Papierosa został ustanowiony przez WHO ze względu na rosnącą liczbę osób uzależnionych i pacjentów ze schorzeniami wywoływanymi przez palenie papierosów – głównie nowotworami płuc, przełyku, krtani, gardła czy trzustki.

Na całym świecie po papierosy sięga regularnie ponad miliard osób, z czego ok. 200 mln to kobiety. Jeśli nie podjęte zostaną pilne działania zapobiegawcze, do roku 2030 tytoń może doprowadzić do zgonu ponad osiem milionów ludzi, z czego 2,5 miliona stanowić będą kobiety – ostrzeża WHO.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) i globalni partnerzy świętują Światowy Dzień Bez Tytoniu (WNTD). Coroczna kampania jest okazją do podniesienia świadomości na temat szkodliwych i śmiertelnych skutków używania tytoniu i narażenia na dym z drugiej ręki oraz zniechęcenia do używania tytoniu w jakiegokolwiek formie.

Kampania zwiększy świadomość na temat:

- negatywnego wpływu tytoniu na zdrowie płuc ludzi, od raka po przewlekłe choroby układu oddechowego.
- podstawowej roli płuc dla zdrowia i dobrego samopoczucia wszystkich ludzi.
- kampania posłuży również jako wezwanie do działania, opowiadając się za skuteczną polityką ograniczania konsumpcji tytoniu i angażowania interesariuszy z wielu sektorów w walkę o kontrolę tytoniu.

TO DOBRY MOMENT NA RZUCENIE PALENIA

Źródło: informacje na stronie internetowej WHO <https://www.who.int/campaigns/world-no-tobacco-day/world-no-tobacco-day-2019>

Z poważaniem

PAŃSTWOWY SANITARNY  
INSPEKTOR SANITARNY  
W POLSKU  
lek. med. Krzysztof Bielski  
spec. epidemiologii

*niepodległa*

POLSKA  
STULECIE ODZYSKANIA  
NIEPODLEGŁOŚCI



100 LAT SŁUŻB SANITARNYCH W POLSCE